

## ESLOVAQUIA

### Trekking por los parques nacionales de los Tatras

Viaje en grupo

*Eslovaquia concentra uno de los conjuntos de espacios naturales más importantes de Europa, gracias a la posición que ocupa dentro de la parte septentrional de la cordillera de los Cárpatos. Los bosques de coníferas más bucólicos y los valles más impresionantes suponen el excelente marco paisajístico alrededor del Parque Nacional de los Altos Tatras. A los pies de este majestuoso macizo de la más pura alta montaña encontramos el alojamiento rural donde establecemos nuestra principal base de operaciones para disfrutar de la tranquilidad y el servicio (municipio de Tatranská Strbá), hecho que facilita desarrollar todas las excursiones con una mochila ligera.*



#### Parque Nacional de los Altos Tatras

Caminatas por donde descubrimos toda la majestuosidad de las montañas Tatras; lagos de origen glaciar, escarpadas crestas, grandes cascadas y densos bosques de coníferas en las partes bajas.

#### Bratislava

La capital de Eslovaquia disfruta de un estratégico enclave a orillas del mítico río Danubio, siendo muy recomendable perderse por su centro histórico o ascender hasta el emblemático castillo que domina toda la ciudad.

DIAS	ITINERARIO	ALIMENTACION	ALOJAMIENTOS
1	Vuelos Ciudad de origen –Bratislava	---	Hotel
2	Bratislava - Tren al norte del país - Cañones de Prosiecká y Kvacianská – Lieskovec	D-A-C	Casa Rural
3	Lieskovec – Tatras Blancos - Lieskovec	D-A-C	Casa Rural
4	Lieskovec –Valle de Velická – Lieskovec	D-A-C	Casa Rural
5	Lieskovec – Valle de Mengusovská –Lieskovec	D-A-C	Casa Rural
6	Lieskovec – Ciudades antiguas de Spiss –Lieskovec	D - C	Casa Rural
7	Lieskovec – Valles de Furkotská y Mlynická – Lieskovec	D-A-C	Casa Rural
8	Lieskovec – Cañones de Slovensky Raj- Lieskovec	D-A-C	Casa Rural
9	Lieskovec – Tatras del Oeste – Stefanová	D-A-C	Casa Rural
10	Stefanová –Montañas de Malá Fatra – Stefanová	D-A-C	Casa Rural
11	Stefanová - traslado a Bratislava	D	Hotel
12	Vuelo Bratislava – ciudad de origen	D	-

**COMIDAS** D : desayuno / A : almuerzo / C : cena



## ITINERARIO DETALLADO:

**DIA 1.- VUELOS CIUDAD DE ORIGEN – BRATISLAVA.**

Salida en vuelo con destino a Bratislava. Llegada, asistencia en el aeropuerto y traslado al centro de la ciudad. Alojamiento en hotel.

**DIA 2.- BRATISLAVA-CAÑONES DE PROSIECKÁ Y KVACIANSKÁ - LIESKOVEC**

Salida muy temprana en tren hacia el norte del país hasta alcanzar la población de

Liptovský Mikulas (4:30 horas), población situada en el centro del valle del río Vah, donde se concentran alrededor hasta 5 reservas naturales de la cordillera de los Cárpatos, la cadena montañosa más larga de Europa (1.300 kms. desde el oeste de Eslovaquia hasta el sur de Rumania). Esta impresionante cordillera, concentra la mayor biodiversidad dentro del continente europeo, dado su carácter como frontera natural entre las regiones boreales y las regiones mediterráneas. La fauna salvaje

más representativa, como osos, lobos, lince y ciervos se da cita aquí formando las poblaciones más numerosas. Al concluir el traslado en tren traslado en minibús hasta la entrada del parque natural "Chockské Vrchy" (20 minutos). Esta excursión nos descubre a pequeña escala los paisajes de montaña más típicos en estas latitudes de Europa; densos bosques de coníferas, cañones con agua en abundancia, grandes alfombras de hierba en los altiplanos y pequeñas poblaciones rurales de gran esencia. Desnivel positivo (500 metros). Al acabar, traslado hasta una confortable casa rural donde establecemos una perfecta base de operaciones para el resto del programa, en la base del parque nacional de los Altos Tatras.

#### DIA 3.- LIESKOVEC – TATRAS BLANCOS - LIESKOVEC

Traslado hasta Tatranská Kotlina (30 minutos), en el extremo oriental del parque nacional de los Altos Tatras, dentro del sector conocido como los "Belianské Tatry" (Tatras Blancos en español). La travesía que vamos a realizar se desarrolla en la única parte de la reserva con predominio de las rocas calcáreas (subsuelo rico en nutrientes), lo cual ha favorecido la extensión de bosques de gran riqueza. En la primera mitad del recorrido disfrutamos de estos bosques y del paso por el paraje de Plesnivec, donde encontramos un precioso refugio de madera. Más allá alcanzamos el enclave de Zelené Pleso con presencia de otro refugio igualmente atractivo. Aquí sin embargo, lo más impresionante es quedar bajo un circo de origen glaciar con paredones de 800 metros de longitud. A su vez, en la base del circo se encuentra un lago de aguas verde-esmeralda, que es justamente lo que significa el topónimo Zelené Pleso. Para concluir la jornada realizamos un largo descenso a través del valle de Biela Voda, disfrutando de nuevos bosques y saltos de agua.

Horario total (7-8 horas).

Desnivel positivo (1.000 metros)

#### DIA 4.- LIESKOVEC – VALLE DE VELICKÁ - LIESKOVEC

Traslado hasta Starý Smokovec (30 minutos), principal población de los Altos Tatras eslovacos en la base del macizo central donde se elevan las principales cumbres, no sólo de Eslovaquia sino de toda la cordillera de los Cárpatos. La jornada planteada consiste en alcanzar la

entrada del valle de Velická y remontarlo hasta su parte más elevada, con la posibilidad opcional (añadir 1 h) de coronar el estratégico pico Vychodná Vysoká (2.428 m). Por el camino visitaremos bellos bosques, lagos y cascadas, así como un refugio donde reponer fuerzas o esperar en caso de renuncia al ascenso del pico, el cual exige una trepada por zona rocosa con uso de cadenas.

Horario total (7/8 horas).

Desnivel positivo (900 metros).

#### DIA 5.- LIESKOVEC – VALLE DE MENGUSOVSKÁ -LIESKOVEC

La jornada transcurre con una larga aproximación a través del majestuoso valle de Mengusovská, enlazando los hermosos lagos de Strbské y Popradské Pleso. A partir de este último, salimos del bosque para alcanzar el Velké Hincovo Pleso, el mayor lago de alta montaña de Eslovaquia. Justo encima de este lago se alza el pico Koprovský (2.363 m), cuya ascensión opcional (añadir 2 h) permite contemplar dos valles más en la vertiente opuesta, así como la línea de cumbres que forman la frontera con Polonia.

Horario total (7/8 horas).

Desnivel positivo (800 metros).

#### DIA 6.- LIESKOVEC – CIUDADES ANTIGUAS DE SPISS -LIESKOVEC

Día de recuperación realizando visitas turísticas en la legendaria región de Spiss. Kezmarok, antigua capital con castillo renacentista e iglesia de madera protestante como monumentos principales. Spisské Podhradie, donde se alza el imponente castillo de Spiss, considerada la fortificación medieval más grande de la Europa Central (Patrimonio de la Humanidad). Para acabar entramos en Levoca, segunda capital con su perímetro amurallado, catedral gótica y casas nobles renacentistas, y finalmente Poprad, gran ciudad con numerosos comercios y centro balneario.

#### DIA 7.- LIESKOVEC – VALLES DE FURKOTSKA Y MLYNICKA - LIESKOVEC

Travesía circular enlazando ambos valles, donde disfrutamos de un conjunto de montañas bastante alpino, con lagos de origen glaciar y recortadas crestas. La cascada de 50 metros de Skok pone el colofón a la ruta con inicio y final en el maravilloso paraje de Strbské Pleso, gran lago rodeado por bosques de coníferas. La

actividad vuelve a exigir condiciones meteorológicas estables, al tener que salvar un collado equipado con cadenas. Horario total (7/8 horas). Desnivel positivo (1.000 metros).



## DIA 8.- LIESKOVEC – CAÑONES DE SLOVENSKY RAJ- LIESKOVEC

Traslado hasta Podlesok (45 minutos), principal puerta de entrada al parque nacional "Slovenský Raj", topónimo que traducido al español significa Paraíso Eslovaco, donde encontramos una impresionante concentración de barrancos poblados por vegetación exuberante. Los itinerarios aquí, presentan numerosos pasos equipados entre escaleras y pasarelas para facilitar la progresión, pues los saltos de agua y los estrechos rocosos se suceden constantemente. Como complemento visitamos el paraje de Klastericko, un prado idílico rodeado de bosques de coníferas y hayas con un refugio donde reponer fuerzas. Desnivel positivo (500 metros).

## DIA 9.- LIESKOVEC – TATRAS DEL OESTE – STEFANOVÁ

Traslado hasta la entrada del valle de Roháčska (1 hora), parte más occidental de las montañas Tatras. Desde aquí, ascendemos hasta alcanzar los bellos lagos de Roháčske, enclavados bajo una espectacular línea de cumbres. Horario total (5/6 horas). Desnivel positivo (700 metros).

Al acabar, traslado hasta el pueblo de Stefanová (1 hora), en el corazón del parque nacional "Malá Fatra", visitando a medio camino el excepcional castillo de Orava, una de las fortificaciones de origen medieval más importantes de Europa. Alojamiento y cena en casa rural de Stefanová.



## DIA 10.- STEFANOVÁ –MONTAÑAS DE MALÁ FATRA – STEFANOVÁ

Travesía por el valle de Diery, donde transitamos a lo largo de un espectacular desfiladero, con presencia de cascadas y densos bosques. Pasos equipados con escaleras y pasarelas nos permiten progresar por este agreste espacio y admirar sus ecosistemas. A continuación ascendemos hasta las alturas del macizo de Roszutec, lo cual exige una espectacular trepada hasta el pico Velký Roszutec (1.610 m), la cual podemos evitar en caso de necesidad, disfrutando de un precioso itinerario alternativo a media ladera. La actividad en su conjunto resume todo el programa: barranco con cascadas, relieves de roca, prados alpinos y densos bosques de hayas y coníferas. Horario total (6/7 horas). Desnivel positivo (1.100 m).

## DIA 11.- STEFANOVÁ - BRATISLAVA

Tras tomar el tren en la ciudad de Zilina, llegamos a Bratislava a mediodía y disponemos del resto de la jornada para completar las visitas del centro histórico o bien pasear a orillas del río Danubio. Ya de noche, Bratislava ofrece un animado ambiente para disfrutar de una buena velada de despedida, con agradables restaurantes y locales con música en directo.

DIA 12.- VUELO A CIUDAD DE ORIGEN  
Desayuno y a la hora acordada, vuelo a la ciudad de origen.

Debido a las condiciones meteorológicas el itinerario puede ser modificado

<b>FECHAS DE SALIDA</b>	<b>Consultar fechas de salida</b>
<b>GRUPO MÍNIMO</b>	<b>6 personas</b>

**ALOJAMIENTO**

Este programa esta basado en dos casas rurales. Una ubicada en Tatranska Strba y otra en Stefanová, de menor categoría y catalogada por nosotros como albergue. Esta última no dispone de muchas habitaciones, con lo cual se deberá compartir habitación, sin posibilidad de individuales. En la Casa Tatra hay baños en las hab. dobles, habiente familiar y comida tradicional. El hotel de Bratislava es de categoría turista (3\*) considerado bien situado, limpio y con habitaciones con baño y a media hora del centro.

**TRANSPORTES**

Los cortos traslados para las excursiones son en minibús o furgonetas con conductor, que tienen una duración aproximada de media hora.  
Los trayectos en tren son en plazas sentadas en segunda clase. Los trenes en Eslovaquia son rápidos, puntuales y seguros.

**NIVEL DIFICULTAD**

El viaje está dirigido a cualquier persona en un estado de forma aceptable, aunque habituada a caminar. Las marchas diarias oscilan entre 6 y 7 horas la más larga, y los desniveles pueden llegar hasta los 1.200 metros positivos. Las primeras caminatas del programa son en alta montaña, con clima muy variable y terreno descompuesto. Es imprescindible llevar un buen equipo de abrigo y de lluvia.

